

JADŁOSPIS 11 – 15.10.2021 DIETA CUKRZYCOWA

PONIEDZIAŁEK 11.10

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA ZIEMNIACZANA
- GULASZ DROBIOWY
- SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ
- RYŻ BRĄZOWY

ŚRODA 13.10

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- BARSZCZ BIAŁY
- KOTLET MIELONY DROBIOWY
- MINI MARCHEWKI
- ZIEMNIAKI Z WODY

PIĄTEK 15.10

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA JARZYNOWA
- RYBA PIECZONA
- SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY
- ZIEMNIAKI Z WODY

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.