

JADŁOSPIS 20 – 24.11.2023 DIETA LEKKOSTRAWNA

PONIEDZIAŁEK 20.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA POMIDOROWA
- KOTLET MIELONY DROBIOWY
- FASOLKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

WTOREK 21.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA MAKARONOWA
- ROLADKI SCHABOWE
- MINI MARCHEWKI
- ZIEMNIAKI

ŚRODA 22.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA KALAFIOROWA
- GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM
- ZIEMNIAKI

CZWARTEK 23.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU
- UDKO PIECZONE Z WARZYWAMI
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- RYŻ

PIĄTEK 24.11

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA POROWO-SEROWA
- RYBA PIECZONA
- KALAFIOR Z WODY
- ZIEMNIAKI

ALERGENY :

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.