

JADŁOSPIS 20 – 24.03.2023 DIETA LEKKOSTRAWNA

PONIEDZIAŁEK 20.03

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA KALAFIOROWA
- GULASZ DROBIOWY
- MINI MARCHEWKI
- KASZA KUSKUS

WTOREK 21.03

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA POMIDOROWA
- PULPETY DROBIOWE W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- RYŻ

ŚRODA 22.03

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ
- FILET Z KURCZAKA GOTOWANY
- MINI MARCHEWKI
- MAKARON

CZWARTEK 23.03

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE CHRZANOWYM
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

PIĄTEK 24.03

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA PIECZARKOWA
- KOTLET MIELONY Z RYBY
- FASOLKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

ALERGENY :

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.