

JADŁOSPIS 27.06 – 1.07.2022 DIETA CUKRZYCOWA

PONIEDZIAŁEK 27.06

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA RYŻOWA
- KOTLET DROBIOWY
- SURÓWKA Z MŁODEJ KAPUSTY
- ZIEMNIAKI Z WODY

WTOREK 28.06

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA KAPUŚNIAK
Z KISZONEJ KAPUSTY
- KOTLET Z RYBY
- SURÓWKA Z MARCHEWKI Z JOGURTEM
- ZIEMNIAKI Z WODY

ŚRODA 29.06

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA SEROWA
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE BIAŁYM
- SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH Z PAPRYKĄ
- RYŻ BRAZOWY

CZWARTEK 30.06

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA BROKUŁOWA
- FILET Z KURCZAKA PIECZONY
- MIZERIA ZE SZCZYPIOREM
- KASZA GRYCZANA

PIĄTEK 1.07

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- BARSZCZ CZERWONY
- RYBA PIECZONA
- SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ
- ZIEMNIAKI Z WODY

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.