

JADŁOSPIS 29.11 – 3.12.2021 DIETA CUKRZYCOWA

PONIEDZIAŁEK 29.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM
- KOTLET DROBIOWY
- SAŁATKAZ OGÓRKÓW KISZONYCH
- ZIEMNIAKI Z WODY

WTOREK 30.11

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA GULASZOWA
- SCHAB PIECZONY
- MINI MARCHEWKA
- ZIEMNIAKI Z WODY

ŚRODA 1.12

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA PIECZARKOWA
- RYBA PIECZONA
- SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY
- ZIEMNIAKI Z WODY

CZWARTEK 2.12

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA SEROWA
- GULASZ DROBIOWY
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- RYŻ BRĄZOWY

PIĄTEK 3.12

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- BARSZCZ CZERWONY
- PUPLETY Z RYBY
- SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY
- ZIEMNIAKI Z WODY

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.