ZAZ.
SZPROTAWSKI
Zakład Aktywności Zawodowej

JADŁOSPIS 11 – 15.12.2023 Dieta lekkostrawna

PONIEDZIAŁEK 11.12 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA RYŻOWA**
- **KOTLET MIELONY DROBIOWY**
- **FASOLKA GOTOWANA**
- **ZIEMNIAKI**

WTOREK 12.12 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA KALAFIOROWA**
- **SZTUKA MIĘSA W SOSIE**
- **SAŁATKA Z BURACZKÓW**
- **ZIEMNIAKI**

ŚRODA 13.12 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **BARSZCZ CZERWONY**
- **UDKO PIECZONE**
- **BROKUŁ GOTOWANY**
- **RYŻ**

CZWARTEK 14.12 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA Z BIAŁEJ KAPUSTY ZE SMIETANĄ**
- **FILET GOTOWANY W SOSIE**
- **MINI MARCHEWKI**
- **ZIEMNIAKI**

PIĄTEK 15.12 *Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- **ZUPA KRUPNIK**
- **RYBA PIECZONA**
- **BROKUŁ GOTOWANY**
- **ZIEMNIAKI**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. lakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne