

## **JADŁOSPIS 1 – 5.07.2024 Dieta lekkostrawna**

### **PONIEDZIAŁEK 1.07**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- KAPUSNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY
- GULASZ DROBIOWY
- KALAFIOR GOTOWANY
- KASZA JĘCZMIENNA

### **WTOREK 2.07**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

### **ŚRODA 3.07**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM
- UDKO PIECZONE
- MINI MARCHEWKI
- ZIEMNIAKI PIECZONE

### **CZWARTEK 4.07**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA KRUPNIK
- WĄTRÓBKA DROBIOWA
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

### **PIĄTEK 5.07**

*Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- BARSZCZ UKRAIŃSKI
- FILET Z MORSZCZUKA GOTOWANY NA PARZE
- MINI MARCHEWKI
- ZIEMNIAKI

#### **ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne