

## **JADŁOSPIS 19 – 22.08.2024 Dieta lekkostrawna**

### **PONIEDZIAŁEK 19.08**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA ZIEMNIACZANA
- GULASZ DROBIOWY
- MINI MARCHEWKI GOTOWANE
- KASZA JĘCZMIENNA

### **WTOREK 20.08**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA SEROWA
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

### **ŚRODA 21.08**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- BARSZCZ CZERWONY
- FILET DROBIOWY NADZIEWANY SZPINAKIEM  
GOTOWANY NA PARZE
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

### **CZWARTEK 22.08**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA RYŻOWA
- UDKO PIECZONE
- FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

### **PIĄTEK 23.08**

*Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- ZUPA JARZYNOWA
- MORSZCZUK PIECZONY
- BROKUŁ GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

#### **ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne