

## **JADŁOSPIS 14 – 18.10.2024 Dieta lekkostrawna**

### **PONIEDZIAŁEK 14.10**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA SEROWA
- PULPETY DROBIOWE W SOSIE
- MINI MARCHEWKI GOTOWANE
- RYŻ

### **WTOREK 15.10**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ROSÓŁ Z MAKARONEM
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

### **ŚRODA 16.10**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ
- PIEROGI LENIWE

### **CZWARTEK 17.10**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM
- FILET Z KURCZAKA GOTOWANY W SOSIE
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

### **PIĄTEK 18.10**

*Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- ZUPA BROKUŁOWA
- RYBA PIECZONA Z WARZYWAMI
- ZIEMNIAKI

#### **ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne