

JADŁOSPIS 1 – 5.12.2025 Dieta lekkostrawna

PONIEDZIAŁEK 1.12

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA GROCHÓWKA
- JAJKO SADZONE
- MINI MARCHEWKI GOTOWANE
- ZIEMNIAKI

WTOREK 2.12

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA JARZYNOWA
- POTRAWKA Z KURCZAKA
- FASOLKA GOTOWANA
- RYŻ

ŚRODA 3.12

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA RYŻOWA
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE CHRZANOWYM
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

CZWARTEK 4.12

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- BARSZCZ CZERWONY
- MAKARON TAGLIATELLE Z KURCZAKIEM
- SAŁATKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH

PIĄTEK 5.12

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA BROKUŁOWA
- RYBA GOTOWANA NA PARZE
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne