

JADŁOSPIS 12 – 16.01.2026 Dieta lekkostrawna

PONIEDZIAŁEK 12.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA KALAFIOROWA
- GULASZ DROBIOWY
- MINI MARCHEWKI GOTOWANE
- KASZA JĘCZMIENNA

WTOREK 13.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- BARSZCZ BIAŁY
- KOTLET DROBIOWY
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

ŚRODA 14.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY
- RACUCHY DROŻDŻOWE

CZWARTEK 15.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA Z FASOLKI SZPARAGOWEJ
- SCHAB PIECZONY
- KALAFIOR GOTOWANY
- ZIEMNIAKI

PIĄTEK 16.01

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA KRUPNIK
- RYBA GOTOWANA NA PARZE
- WARZYWA GOTOWANE
- ZIEMNIAKI

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne