

JADŁOSPIS 19 – 23.01.2026 Dieta lekkostrawna

PONIEDZIAŁEK 19.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA RYŻOWA
- ZRAZY DROBIOWE
- MARCHEWKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

WTOREK 20.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA KALAFIOROWA
- SCHAB PIECZONY
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

ŚRODA 21.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA OGÓRKOWA
- POTRAWKA Z KURCZAKA
- MARCHEWKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

CZWARTEK 22.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA KRUPNIK
- WĄTRÓBKA DROBIOWA
- FASOLKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

PIĄTEK 23.01

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- BARSZCZ CZERWONY
- RYBA PIECZONA
- WARZYWA GOTOWANE
- ZIEMNIAKI

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne