

JADŁOSPIS 26 – 30.01.2026 Dieta lekkostrawna

PONIEDZIAŁEK 26.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA SEROWA
- GULASZ DROBIOWY
- MINI MARCHEWKI GOTOWANE
- KASZA JĘCZMIENNA

WTOREK 27.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU
- SZTUKA MIĘSA W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

ŚRODA 28.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM
- GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM
- ZIEMNIAKI

CZWARTEK 29.01

Alergeny: 1,3,6,8,10,11

- ZUPA MAKARONOWA
- RACUCHY DROŻDŻOWE

PIĄTEK 30.01

Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11

- ZUPA KRUPNIK
- PULPETY RYBNE W SOSIE
- WARZYWA GOTOWANE
- ZIEMNIAKI

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litra)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne