

## **JADŁOSPIS 18 – 22.05.2026 Dieta lekkostrawna**

### **PONIEDZIAŁEK 18.05**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA ZIEMNIACZANA
- SCHAB PIECZONY
- MINI MARCHEWKA GOTOWANA
- ZIEMNIAKI

### **WTOREK 19.05**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA OGÓRKOWA
- ZRAZY DROBIOWE W SOSIE
- SAŁATKA Z BURACZKÓW
- ZIEMNIAKI

### **ŚRODA 20.05**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA Z BIAŁEJ KAPUSTY
- FARSZYNKI Z SOSEM PIECZARKOWYM
- WARZYWA GOTOWANE

### **CZWARTEK 21.05**

*Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- ZUPA SEROWA
- RACUCHY DROŻDŻOWE

### **PIĄTEK 22.05**

*Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- ZUPA KRUPNIK
- RYBA GOTOWANA NA PARZE
- WARZYWA GOTOWANE
- ZIEMNIAKI

#### **ALERGENY:**

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. łaskowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne