ZAZ.
SZPROTAWSKI
Zakład Aktywności Zawodowej

JADŁOSPIS 6 - 10.07.2026

PONIEDZIAŁEK 6.07 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA JARZYNOWA**
- **GULASZ WIEPRZOWY**
- **MIZERIA**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **KASZA JĘCZMIENNA**

WTOREK 7.07 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA SEROWA**
- **FILET Z KURCZAKA NADZIEWNY SZPINAKIEM**
- **SURÓWKA Z MARCHEWKI**
- **BROKUŁ GOTOWANY**
- **ZIEMNIAKI**

ŚRODA 8.07 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **KAPUŚNIAK Z MŁODEJ KAPUSTY**
- **MAKARON TAGLIATELLE Z KURCZAKIEM**
- **WARZYWA GOTOWANE**

CZWARTEK 9.07 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA OGÓRKOWA**
- **KARKÓWKA PIECZONA**
- **SAŁATKA Z BURACZKÓW**
- **SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY**
- **ZIEMNIAKI**

PIĄTEK 10.07 *Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- **BARSZCZ BIAŁY**
- **RYBA PANIEROWANA**
- **SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **ZIEMNIAKI**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. lakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne