ZAZ.
SZPROTAWSKI
Zakład Aktywności Zawodowej

JADŁOSPIS 10 – 13.08.2026

PONIEDZIAŁEK 10.08 *Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- **ZUPA RYŻOWA**
- **KOTLET MIELONY**
- **SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **ZIEMNIAKI**

WTOREK 11.08 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA JARZYNOWA**
- **KARKÓWKA PIECZONA W SOSIE WŁASNYM**
- **SURÓWKA Z OGÓRKÓW**
- **SAŁATKA Z BURACZKÓW**
- **ZIEMNIAKI**

ŚRODA 12.08 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA OGÓRKOWA**
- **MAKARON Z SOSEM WĘGIERSKIM**

CZWARTEK 13.08 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ŻUREK Z JAJKIEM**
- **SCHAB PIECZONY W SOSIE**
- **SURÓWKA Z MARCHEWKI**
- **KALAFIOR GOTOWANY**
- **ZIEMNIAKI**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. lakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.