ZAZ.
SZPROTAWSKI
Zakład Aktywności Zawodowej

JADŁOSPIS 28.09 - 2.10.2026

PONIEDZIAŁEK 28.09 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA GROCHÓWKA**
- **SCHAB PIECZONY**
- **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ**
- **BROKUŁ GOTOWANY**
- **ZIEMNIAKI**

WTOREK 29.09 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA RYŻOWA**
- **KOTLET MIELONY**
- **SAŁATKA Z BURACZKÓW**
- **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ**
- **ZIEMNIAKI**

ŚRODA 30.09 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA OGÓRKOWA**
- **UDKO PIECZONE**
- **OGÓREK KISZONY**
- **MARCHEWKA Z GROSZKIEM**
- **ZIEMNIAKI**

CZWARTEK 1.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA KRUPNIK**
- **KOTLET POŻARSKI**
- **SAŁATKA Z POMIDORÓW**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **ZIEMNIAKI**

PIĄTEK 2.10 *Alergeny: 1,3,4,6,8,10,11*

- **ZUPA ŻUREK**
- **KOTLET MIELONY Z RYBY**
- **SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **ZIEMNIAKI**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. lakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)

13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne