ZAZ.
SZPROTAWSKI
Zakład Aktywności Zawodowej

JADŁOSPIS 5 - 9.10.2026

PONIEDZIAŁEK 5.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA ZIEMNIACZANA**
- **GULASZ WIEPRZOWY**
- **SURÓWKA Z OGÓRKÓW KISZONYCH**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **KASZA JĘCZMIENNA**

WTOREK 6.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA Z BIAŁEJ KAPUSTY**
- **KOTLETY DROBIOWE SIEKANE**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ**
- **ZIEMNIAKI**

ŚRODA 7.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA JARZYNOWA**
- **KOTLET SCHABOWY ZAPIEKANY Z SEREM**
- **SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ**
- **WARZYWA GOTOWANE**
- **ZIEMNIAKI**

CZWARTEK 8.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA SZCZAWIOWA**
- **KOTLET MIELONY**
- **SAŁATKA Z BURACZKÓW**
- **SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY**
- **ZIEMNIAKI**

PIĄTEK 9.10 *Alergeny: 1,3,6,8,10,11*

- **ZUPA KRUPNIK**
- **KAPUSTA ZASMAŻANA**
- **KOPYTKA**

ALERGENY:

1. Zboża zawierające gluten i produkty pochodne (żyto, pszenica, owies, orkisz itp.)
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy i migdały (m.in. lakowe, włoskie, pekan, nerkowce).
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny powyżej 10mg/kg (litr)
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne